



IJscclub „De Amstelbocht” - Ouderkerk a.d. Amstel

P/A Fender 29
1423 EA Uithoorn

Geachte heer of mevrouw,

Hierbij ontvangt u de uitslagenlijst van de 11e Ronde Hoeploop, dd . 7 mei 1994
Indien u na afloop uw medaille niet heeft afgehaald en er toch nog prijs op stelt, kunt u contact opnemen met ondergetekende.

Wij hopen dat u met plezier terugkijkt op de 11e Ronde Hoeploop. Indien u suggesties heeft m.b.t. de organisatie horen wij deze zeer gaarne.

De parcoursrecords na de 11e Ronde Hoeploop zien er als volgt uit:

Heren:

Senioren: (21 t/m 39 jaar): John Buskermolen (31) (1989)	54,23
Veteranen 1 (40 t/m 49 jaar): Hans Heppener (40) (1994)	57,53
Veteranen 2 (50 t/m 59 jaar): Hans Vugts (52) (1994)	1,03,38
Veteranen 3 (60 t/m 69 jaar): Hans Kamperdijk (62) ((1988)	1,07,18
Veteranen 4 (70+): Gijs Kuijpers (70) (1990)	1,37,53
Juniores (16 t/m 20 jaar): Johnny Nagelhout (17) (1989)	55,35
Juniores t/m 15 jaar: Christoph Graf (14) (1994)	1,09,33
Wheelers: Theo Geeve (36) (1992)	51,36

Dames:

Senioren (21 t/m 39jaar): Agnes Hijman (29) (1995)	1,05,02
Veteranen 1 (40 t/m 49 jaar) : Els Raap (40) (1987)	1,08,44
Veteranen 2 (50 t/m 59 jaar) : Marijke Abrahams (50) (1989)	1,10,10
Juniores t/m 20jaar : Norma Dhondt (20) (1991)	1,23,00

3,5 km: Heren : Edo Baars (1991)	11,37
Dames: Ilja Bolderdijk	14,21
7 km. : Heren: Theo v.d.Veer (1994)	22,16
: Dames: Petra Serne (1992)	28,56

Volgende Ronde Hoeploop (nr.12): Zondag 5 mei 1996
Namens de organisatie,
Jacques van Wieringen

	Naam	Woonplaats	Lft	Cat	tijd '95	tijd '94	tijd '93	tijd '92	tijd '91	tijd '90	tijd '89
1	John Buskermolen	Leimuiden	37	H	58,24	56,17	56,20	55,41	55,53	57,13	0,54,23
2	Cees v.Leenen	Velsen	28	H	59,20						
3	Frans v.Heteren	Amstelveen	29	H	1,01,13						
4	Joost Lucassen	Amstelveen	28	H	1,01,18	59,34			1,00,08		
5	Christian de Jong	Ouderkerk	32	H	1,02,30	1,00,40	1,02,23				
6	Jaap Bouwmeester	Uithoorn	43	Hv1	1,03,25						
7	Theo v.Rossum	Mijdrecht	37	H	1,03,43						
8	J. Baas	Mijdrecht	37	h	1,04,03	1,08,22	1,10,47	1,09,36	1,04,14	1,08,03	1,06,36
9	Ben v.d.Noort	Amsterdam	31	H	1,04,05						
10	D.Smith	Amstelveen	38	H	1,04,22	1,03,22	1,04,13				
11	Bas Koenders	Ouderkerk	23	H	1,04,46						
12	Peter Bleeker	Amsterdam	37	H	1,04,51						
13	Hans Licht	Amstelveen	36	H	1,04,52						
14	Piotr Janmaat	Amsterdam	28	H	1,04,55						
15	Agnes Hijman	Mijdrecht	29	D	1,05,02	1,05,37	1,10,22				
16	John Flood	Amsterdam	36	H	1,05,18						
17	Han Kuiper	Amsterdam	54	Hv2	1,05,20	1,03,42					
18	Ton v.d.Aar	Duivendrecht	39	H	1,05,51	1,01,30					
19	Martin Peek	Wilnis	22	H	1,06,21						
20	Klaas v.d.Ven	Almere	36	H	1,06,25						
21	Dirk v.Nieuwkerk	Wilnis	37	H	1,06,37						
22	Dirk Plasmeijer	De Kwakel	39	H	1,06,50						
23	Hans Vugts	Nieuwkoop	53	Hv2	1,07,00	1,03,38	1,05,22				
24	Simon Pols	Duivendrecht	42	Hv1	1,07,09	1,05,25	1,07,55		1,03,54		
25	G de Jong	Ouderkerk	36	h	1,07,13	1,03,40	1,04,02		1,02,51	1,04,53	1,13,28
26	Wim Witsenboer	Ouderkerk	28	H	1,07,16		1,09,01	1,04,39			
27	Gerard v.Breukelen	Ouderkerk	43	Hv1	1,07,28	1,10,42					
28	Gerard Albers	Aalsmeer	45	Hv1	1,07,35	1,05,30	1,10,15	1,03,20			
29	Aad Jonas	Amstelveen	51	Hv2	1,07,46	1,04,56					
30	F. Kraan	Amstelveen	48	hv1	1,08,03	1,10,40	1,11,18		1,06,44	1,07,04	1,04,55
31	E.de Jong	Amsterdam	46	Hv1	1,08,05						
32	Pieter Koeleman	Mijdrecht	44	Hv1	1,08,10						
33	Henry Lissaur	Amsterdam	39	H	1,08,54						
34	Ger Kragter	Amsterdam	40	Hv1	1,09,04						
35	Hans v.Kessel	Abcoude	44	Hv2	1,09,08						
36	Marc v.d.Broek	Amsterdam	40	Hv1	1,09,12						
37	Gert Mooy	Amsterdam	39	h	1,09,16	1,03,50			59,57	1,06,11	1,03,56
38	Gerard Ridder	Amsterdam	51	hv2	1,09,19	1,09,57	1,07,59	1,05,26	1,05,57	1,08,51	
39	Jan Sluijs	Amstelveen	47	hv1	1,09,26	1,07,27	1,08,39	1,07,54	1,08,20	1,08,35	1,07,30
40	Rinus v.Bekkum	Rijnsaterwoude	45	Hv1	1,09,41						
41	Ton v.d.Logt	Amsterdam	37	H	1,09,44						
42	E.Graas	Amsterdam	36	H	1,10,01						
43	Joop Mastenbroek	Amsterdam	33	H	1,10,09						
44	Rene v.h.Schip	Amstelveen	26	H	1,10,15						
45	Rene Noorbergen	Uithoorn	37	H	1,10,18						
46	M.Wenink	Amsterdam	34	D	1,10,25						
47	Frans van Mierlo	Tilburg	48	hv1	1,10,32	1,08,16			1,09,55	1,10,18	1,07,26
48	Martin Kettelarij	Amsterdam	31	H	1,10,34						
49	W.v.Dieren	Amsterdam	34	H	1,10,37						
50	A.Jodha	Amsterdam	36	H	1,10,40						
51	Wim v.Leeuwen	Amsterdam	37	H	1,10,50						
52	Henny Ruygrok	Amsterdam	40	Hv1	1,10,51						
53	Kees Versluis	Amstelveen	34	H	1,10,57	1,08,54					
54	Piet v.d.Berg	Ouderkerk	39	H	1,11,18	1,08,17	1,13,36	1,15,48			
55	Hans Spaans	Almere	36	H	1,11,34						
56	H.Ypenburg	Amsterdam	53	hv2	1,11,42	1,11,12			1,10,23	1,21,41	
57	Dirk Raams	Kudelstaart	37	H	1,11,49	1,07,20					
58	C.J.Elsinga	Diemen	38	H	1,11,51	1,08,23	1,09,34				
59	G.Kuljper	Zandvoort	43	Hv1	1,12,04	1,08,25					
60	T.H. Schuurman	Amstelveen	41	Hv1	1,12,12	1,07,32	1,09,48	1,07,08	1,04,49	1,04,09	1,07,00
61	Ria v.Dillen	Amsterdam	38	D	1,12,29						
62	Henri Arendzen	Uithoorn	35	H	1,12,33						

	Naam	Woonplaats	Lft	Cat	tijd '95	tijd '94	tijd '93	tijd '92	tijd '91	tijd '90	tijd '89
63	Han Tijssen	Amsterdam	28	H	1,12,37	1,01,39	1,11,56				
64	Dick Hoekstra	Leiden	37	H	1,12,42						
65	Bert v.Diemen	Vinkeveen	37	H	1,12,48						
66	P.E.Servatius	Amsterdam	53	Hv2	1,12,55	1,12,48	1,15,19	1,13,02			
67	Rene Goedkoop	Amsterdam	39	H	1,12,56						
68	Rogier Pijlman	Amsterdam	32	H	1,12,59	1,09,16					
69	Daan Meyer	Ouderkerk	32	H	1,13,08	1,19,16	1,18,05	1,13,32	1,17,46		
70	Gerard Versteeg	Amsterdam	35	H	1,13,11	1,13,28	1,16,26	1,10,06			
71	F.J.Levelt	Amsterdam	54	Hv2	1,13,14						
72	P.Koorn	Amsterdam	33	H	1,13,17						
73	Johan Okkerse	Mijdrecht	54	Hv2	1,13,19	1,10,41					
74	Gerard Verstege	Maarsse	44	Hv1	1,13,23						
75	Peter Knoope	Rotterdam	36	H	1,13,26						
76	Hans Sweers	Ouderkerk	42	Hv1	1,13,32	1,12,10	1,24,43				
77	Rombout Aarden	Amsterdam	32	H	1,13,35						
78	Bert v.d.Bosch	Amsterdam	38	H	1,13,40	1,17,17					
79	Jan v.Heteren	Amstelveen	32	H	1,13,42						
80	Willem Spee	Amsterdam	36	H	1,13,47	1,15,04					
81	Jan Borgers	Oude Wetering	44	Hv1	1,13,53						
82	Hans Splinter	Amsterdam	38	H	1,14,04						
83	Eric Brandse	Amsterdam	18	H	1,14,07						
84	Fred v.Rossum	Ulthoorn	41	Hv1	1,14,13						
85	B.J. de Vre	Amsterdam	43	hv1	1,14,15	1,10,25			1,11,15	1,20,21	
86	Kees v.Ommeren	Amsterdam	28	H	1,14,18						
87	Camiel Groenewoud	Amstelveen	19	Hj	1,14,20						
88	Ashof	Amsterdam	46	Hv1	1,14,22						
89	Piet v.d.Vaart	Duivendrecht	49	Hv1	1,14,29	1,10,39					
90	Joyce Evers	Amsterdam	44	Dv1	1,14,47	1,11,21	1,16,18				
91	v.d.Wateringen	Amsterdam	51	Hv2	1,14,53	1,15,50					
92	H.B.de Vries	Ouderkerk	40	Hv1	1,15,00						
93	Leon Hogenboom	Oude Wetering	38	H	1,15,03	1,17,42					
94	Peter v.d.Veldt	Mijdrecht	32	H	1,15,05						
95	Marianne Groot	Almere	40	Dv1	1,15,08						
96	Paul Duyff	Aerdenhout	38	H	1,15,11						
97	R.Baak	Lisse	27	H	1,15,18						
98	G.Fritscheck	Vinkeveen	33	H	1,15,20						
99	Ed Nijholt	Amsterdam	49	Hv1	1,15,26						
100	Roelof den Drijver	Amstelveen	47	Hv1	1,15,28	1,13,49			1,06,40		
101	Piet Smit	Ouderkerk	40	Hv1	1,15,35	1,14,37	1,20,50	1,14,32	1,14,16		
102	John Zitvast	Amstelveen	51	Hv2	1,15,45	1,10,14	1,09,12	1,07,59			
103	W.E.Koolhaas	Huizen	37	H	1,15,53						
104	Jeff Mclester	Amsterdam	28	H	1,16,02						
105	W.Richter	Oud Beijerland	46	Hv1	1,16,16						
106	Jacq. t Hoen	Rijsenhout	46	Hv1	1,16,19	1,12,17			1,13,56		
107	Ton Broekhof	Amsterdam	51	Hv2	1,16,21						
108	Theo van Vliet	Hoorn	52	Hv2	1,16,23	1,09,23	1,11,25	1,07,55	1,07,01		
109	Eric Ariens	Hoofddorp	31	H	1,16,25						
110	Jan v.Grieken	Amstelveen	44	Hv1	1,16,27						
111	Sakr	Amsterdam	30	H	1,16,31						
112	Houtenbos	Amsterdam	50	Hv2	1,16,34						
113	R.Kooljman	Mijdrecht	37	H	1,16,39						
114	Govert Wisse	Santpoort	40	Hv1	1,16,42						
115	M.v.d.Esch	Ouderkerk	38	H	1,16,51	1,16,16	1,20,45				
116	Rene Wiersma	Amstelveen	36	H	1,16,53						
117	H.Zentveld	Amsterdam	46	Hv1	1,16,54						
118	Koos Vercauteren	Amsterdam	49	Hv1	1,16,56						
119	Gerard de Jong	Rotterdam	40	Hv1	1,16,58						
120	P.Verhaagen	Soest	46	Hv1	1,17,00						
121	G.J.Kaaijk	Koog a/d Zaan	49	hv1	1,17,03	1,13,34	1,17,17	1,13,39	1,11,20	1,16,55	
122	Klaas Hoeneveld	Amsterdam	32	H	1,17,13						
123	Arie Stokkel	Aalsmeer	48	Hv1	1,17,16						
124	Wil Voorn	De Kwakel	42	Dv1	1,17,22						

	Naam	Woonplaats	Lft	Cat	tijd '95	tijd '94	tijd '93	tijd '92	tijd '91	tijd '90	tijd '89
125.	Guus Kroes	Amsterdam	32	H	1,17,31						
126	G.Pouw	Amsterdam	41	Hv1	1,17,31						
127	Kees Breedt Bruijn	Castricum	37	h	1,17,33	1,12,38	1,18,08	1,11,49	1,10,17	1,18,58	1,09,33
128	N.Rozing	Amsterdam	39	H	1,17,35						
129	H.Kramer	Amsterdam	47	Hv1	1,17,36	1,18,58					
130	Jeroen Landman	Oude Wetering	32	H	1,17,37	1,17,15					
131	Gerard Korrel	Ouderkerk	42	hv1	1,17,39	1,10,35			1,08,50	1,16,25	
132	Eric Sennema	Zaandam	37	H	1,17,44						
133	Pierre v.dBerg	Amsterdam	51	Hv2	1,17,50						
134	Rene Jerphanion	Beverwijk	36	H	1,17,51						
135	Wim Klijn	Amstelveen	43	Hv1	1,17,52	1,22,39					
136	Bindervoort	Diemen	32	H	1,17,56						
137	Ruud Koster	Muiden	24	H	1,17,59						
138	G.E.Kies	Amsterdam	34	H	1,18,01						
139	Nico Mastenbroek	Amsterdam	39	H	1,18,02	1,17,34	1,26,30				
140	Radi Allan	Amsterdam	54	Hv2	1,18,07						
141	Dick Peerbolte	Amsterdam	39	H	1,18,10	1,15,43	1,22,23				
142	Peter Akerboom	Oude Wetering	46	Hv1	1,18,18	1,17,40					
143	Evert v.d.Broek	Abcoude	35	H	1,18,24						
144	Jacqueline de Nooij	Ouderkerk	25	D	1,18,29	1,19,45	1,31,35				
145	Hein den Dunnen	Amsterdam	46	hv1	1,18,35	1,13,50			1,11,51	1,17,36	
146	Arie v.Oostveen	Nes a/d AMste	45	Hv1	1,18,41	1,16,58	1,24,27				
147	Marco Koenders	Ouderkerk	34	H	1,18,43	1,14,30					
148	A.v.Beurden	Ouderkerk	38	H	1,18,50						
149	Bram Menet	Uithoorn	54	Hv2	1,19,01	Hv2					
150	M.Haan	Oosthuizen	46	Hv1	1,19,07	1,16,24	1,17,40				
151	C.Verlaan	Uithoorn	46	Hv1	1,19,15	1,13,52	1,19,06	1,16,42			
152	Hans Capiou	Amsterdam	40	Hv1	1,19,26						
153	Sicco v.d.Werf	Amsterdam	39	H	1,19,26						
154	Eric D.J.v.Ee	Uithoorn	36	H	1,19,32						
155	P.Pieterse	Maarssen	40	Hv1	1,19,36						
156	A.M.Rodenburg	Aalsmeer	46	hv1	1,19,39	1,18,20			1,17,22	1,28,38	1,23,58
157	Ruud Boot	Purmerend	30	H	1,19,42						
158	Bert Klarenbeek	Maarssen	35	H	1,19,44	1,11,28					
159	B.Buur	Mijdrecht	58	hv2	1,19,47	1,14,35			1,12,32	1,17,42	
160	Jan de Rooij	Badhoevedorp	38	H	1,19,49						
161	Bab Koolhaas	Ouderkerk	34	h	1,19,50	1,22,00	1,22,55		1,26,27	1,22,26	1,13,17
162	Henri Zuidberg	Breda	54	Hv2	1,19,52	1,13,43					
163	Ivo Lek	Leimuider	20	H	1,20,09						
164	J.Jannink	Amstelveen	57	Hv2	1,20,10	1,14,51	1,14,49	1,11,55	1,08,27		
165	H.Nieuwenhuijse	Amsterdam	49	Hv1	1,20,15	1,23,40					
166	Ole Hauskov	Amsterdam	31	H	1,20,16						
167	Helmus de Kruijff	Amsterdam	30	H	1,20,17						
168	Lex v.t Veen	Vianen	42	Hv1	1,20,25						
169	Elly Verlaan	Kudelstaart	29	D	1,20,31						
170	B.Ouwehand	Aalsmeer	40	Hv1	1,20,35	1,15,13					
171	Adri v.d.Sluis (AM)	Aalsmeer	44	Hv1	1,20,38	1,21,33					
172	H.Heimensen	Utrecht	43	Hv1	1,20,40	1,32,26					
173	A.de Jonge	Amstelveen	40	Hv1	1,20,43	1,22,46					
174	Annem.v.Bockxmee	Amsterdam	48	Dv1	1,20,49						
175	T.S.Wierenga	Amsterdam	37	H	1,20,52		1,24,00				
176	John v.d. Engel	Maarssen	36	H	1,20,54	1,17,39			1,17,14		
177	K. van Beek	Ouderkerk	47	hv1	1,21,04	1,16,27	1,24,21	1,17,05	1,20,17	1,26,40	1,17,32
178	Ben Koelman	Amsterdam	43	Hv1	1,21,13	1,11,16					
179	Jos Vrolijk	Ouderkerk	35	H	1,21,18						
180	Theo v.d.Hout	Amsterdam	41	Hv1	1,21,22						
181	Ton v.d. Wurff	Utrecht	39	H	1,21,23						
182	Mark Hafkenscheid	Almere	35	H	1,21,24						
183	J.Peereboom	Weesp	49	Hv1	1,21,26						
184	L.Broekman	Amsterdam	31	H	1,21,27	1,20,11					
185	A.v.d.Lem	Amsterdam	41	Hv1	1,21,27						
186	John Willems	Abcoude	52	HV2	1,21,28	1,23,53	1,23,20	1,16,53	1,17,00	1,18,13	1,12,39

	Naam	Woonplaats	Lft	Cat	tijd '95	tijd '94	tijd '93	tijd '92	tijd '91	tijd '90	tijd '89
187	Helsloot	Amsterdam	34	H	1,21,29	1,15,39	1,21,31		1,25,18		
188	H.Labidi	Amsterdam	43	Hv1	1,21,30						
189	Hans Oostindien	Baarn	48	Hv1	1,21,31						
190	Wiebe Attema	Ouderkerk	36	H	1,21,37						
191	Toni Klok	Amstelveen	37	H	1,21,42						
192	Jan Visser	Hoofddorp	34	H	1,21,44						
193	Hans Grimm	Amsterdam	47	Hv1	1,21,44						
194	Roel ten Hagen	Uithoorn	34	H	1,21,47						
195	M.G.A.Oostdam	Diemen	41	Dv1	1,21,54						
196	G.J.Noordam	Aalsmeer	42	Hv1	1,22,00	1,23,03	1,24,12		1,22,03		
197	Paul Wiering	Diemen	38	H	1,22,03						
198	Wim v.Ginkel	Breukelen	43	Hv1	1,22,06						
199	J.F.de Jong	Amsterdam	42	Hv1	1,22,08						
200	Lucas Hofman	Duivendrecht	45	Hv1	1,22,10						
201	R.v.d.Plas	Amsterdam	45	hv1	1,22,13	1,16,14			1,11,12	1,12,56	
202	E.J.Smit	Amstelhoek	24	H	1,22,14						
203	S.Soethout	Amsterdam	27	H	1,22,15						
204	Roy Halsema	Amsterdam	46	Hv1	1,22,20						
205	Reinout Koperdraad	Amsterdam	41	Hv1	1,22,20						
206	Ronald Smit	Almere	44	Hv1	1,22,24						
207	Charles Blom	Nieuwerkerk	44	Hv1	1,22,28	1,22,10					
208	Rob Eijs	Diemen	56	Hv2	1,22,29						
209	Huib Verkerk	Ouderkerk	46	Hv1	1,22,30	1,20,42			1,24,23	1,27,34	1,21,18
210	Gert Bakker	Mijdrecht	38	H	1,22,33						
211	Geerd Zoons	Mijdrecht	41	Hv1	1,22,34						
212	Mario Hanepen	Amsterdam	37	H	1,22,44						
213	C. van Setten	Ouderkerk	46	hv1	1,22,49	1,14,00	1,17,53	1,14,34	1,17,24	1,22,09	1,15,25
214	Louis Blauwhoff	Aalsmeer	39	H	1,22,51						
215	P.Levelt	Amsterdam	53	Hv2	1,22,57						
216	Johan Heysteeg	Amstelveen	26	h	1,23,01	1,22,51			1,17,49	1,17,52	
217	J.Leliveld	Nieuwveen	38	H	1,23,03						
218	Jim de Groot	Nederhorst d.b	48	Hv1	1,23,03	1,18,18			1,17,55		
219	Hans Neuhaus	Amsterdam	39	H	1,23,04						
220	Jacqueline Hogenho	Nes a/d Amste	28	D	1,23,11	1,29,12					
221	Johan de Jong	Wilnis	32	H	1,23,25						
222	Ruud Lauwers	Diemen	28	H	1,23,27						
223	Hans Lauwers	Ouderkerk	39	H	1,23,31	1,25,09					
224	G.Munniks	Amsterdam	47	Hv1	1,23,36						
225	H.Cligge	Amstelveen	42	Hv1	1,23,38	1,18,28					
226	Hans v.Tol	Rijnsaterwoude	43	Hv1	1,23,39						
227	J.J. Hamer	Amsterdam	44	Hv1	1,23,41	1,17,13	1,19,23		1,14,54		
228	Peter de Smet	Amsterdam	40	Hv1	1,23,44						
229	J.van der Horst	Amsterdam	44	hv1	1,23,47	1,15,52	1,20,31	1,17,46	1,19,41	1,24,56	
230	G.J.M.de Bruyn	Hoofddorp	47	Hv1	1,23,51						
231	Donald Pimble	Amstelveen	45	Hv1	1,23,53						
232	J.v.d.Maat	Amstelveen	48	Hv1	1,23,55	1,15,28					
233	K.J.Reitsma	Almere	28	H	1,24,00						
234	J. de Jong	Aalsmeer	50	Hv2	1,24,00	1,13,47			1,12,46	1,15,30	1,13,20
235	Atie v.Oostveen-Vro	Nes a/d Amste	42	Dv1	1,24,07	1,22,42	1,27,44	1,22,49	1,22,53	1,27,28	
236	Aty Duin	Purmerend	45	Hv1	1,24,10						
237	Gerard v.Bentum	Amstelveen	34	H	1,24,11						
238	Keijlewer	Amstelveen	49	Hv1	1,24,19	1,24,42					
239	Jo Muijen	Almere	29	H	1,24,21						
240	G.Bakker	Ouderkerk	47	hv1	1,24,22	1,16,26	1,15,31	1,17,08	1,16,10	1,23,07	1,17,27
241	Wes Korrel	Ouderkerk	39	h	1,24,23	1,18,52	1,22,20	1,16,46	1,16,36	1,24,52	1,14,59
242	Han Hanepen	Diemen	43	Hv1	1,24,29						
243	J.L.Boshuizen	Amstelveen	48	Hv1	1,24,32						
244	Jaap Houthuys	Abcoude	58	Hv2	1,24,34						
245	J.Bruning	Amsterdam	59	Hv2	1,24,49						
246	H.Spiegelburg	Amsterdam	47	Hv1	1,24,51	1,19,27					
247	F.C. Backer	Kudelstaart	46	Hv1	1,24,53	1,18,40	1,22,30	1,18,17	1,17,03		
248	Henk Weijer	Amstelveen	40	Hv1	1,24,56	1,17,32					

	Naam	Woonplaats	Lft	Cat	tijd '95	tijd '94	tijd '93	tijd '92	tijd '91	tijd '90	tijd '89
249	Hannema	Amsterdam	46	Hv1	1,24,58						
250	Peter Schuwer	Ouderkerk	40	Hv1	1,25,01	1,19,50	1,27,14	1,19,32	1,22,18	1,26,23	1,21,26
251	H.Roodhorst	Almere	36	H	1,25,12						
252	M.Breggeman	Uithoorn	52	Hv2	1,25,19	1,23,34	1,28,36				
253	P.Soethout	Amsterdam	32	H	1,25,23						
254	Ton Janmaat	Amsterdam	55	Hv2	1,25,23						
255	Fred Braven	Hoofddorp	35	H	1,25,35						
256	A.Nieuwenhuizen	Amstelveen	42	Hv1	1,25,44	1,21,35	1,18,37				
257	Rob v.d.Liet	Amstelveen	31	H	1,25,49						
258	P.van Bolhuis	Zaandam	41	Hv1	1,25,51	1,23,09					
259	Vrij Peerdeman	Ouderkerk	39	H	1,26,04						
260	R.Bouscher	Amstelveen	46	Hv1	1,26,09	1,24,22					
261	Paul Kok (AM)	Vinkeveen	30	H	1,26,18	1,21,44					
262	Ger Bahlman	Ouderkerk	42	Hv1	1,26,20	1,22,58	1,24,38	1,22,43	1,19,19	1,32,10	1,18,05
263	M.H.Molleman	Amstelveen	46	Hv1	1,26,24	1,24,43	1,28,32	1,22,18			
264	R.v.d.Bongaard	Amsterdam	31	H	1,26,31						
265	Kees Oosterom	Vinkeveen	48	Hv1	1,26,33						
266	Herman Albers	Ouderkerk	46	Hv1	1,26,37	1,15,38					
267	S.R.Landa	Almere	33	H	1,26,38	1,29,30					
268	Gerard Veenboer	Hoofddorp	52	Hv2	1,26,41						
269	Danny Bergkamp	Amsterdam	26	H	1,26,43	1,26,02	1,33,14	1,29,11	1,34,53		
270	F.Zwerver	Amsterdam	37	H	1,26,45	1,36,48			1,21,17		
271	J.Dix	Amstelveen	37	H	1,26,46						
272	G.J.Sluis	Uithoorn	51	Hv2	1,26,49						
273	Bas Was	Ouderkerk	39	H	1,26,57	1,21,16	1,20,52				
274	Paulien Zeinstra	Amsterdam	34	D	1,26,59	1,21,43	1,22,45	1,23,30	1,24,45		
275	Martin Lammers	Amstelveen	43	Hv1	1,27,01						
276	S.Contrucci	Almere	25	H	1,27,11						
277	Harry Helsloot	Diemen	35	H	1,27,21						
278	Luthart	Amsterdam	35	H	1,27,22	1,17,14	1,25,01				
279	Rijk Vlaanderen	Duivendrecht	38	H	1,27,25						
280	Margreet Krul	Amsterdam	47	Dv1	1,27,29						
281	J.Nooter	Amstelveen	51	hv2	1,27,36	1,24,00	1,24,14	1,20,10	1,21,23	1,23,41	1,24,00
282	J.v.d.Sluis	Mijdrecht	38	H	1,27,41						
283	W.Wegewijs	Ouderkerk	43	Hv1	1,27,43						
284	S.J.Overhaus	Amstelveen	39	H	1,27,57	1,12,11					
285	Henny Graafmans	Badhoevedorp	58	Hv2	1,27,59						
286	Gerard v.Strien	Hulshorst	41	Hv1	1,28,00						
287	Jeroen Kenter	Amsterdam	37	H	1,28,02						
288	Lex v.d.Velde	Heerhugow.	38	H	1,28,05						
289	D.v.d.Schaaf	Amsterdam	46	Hv1	1,28,07						
290	B.A.v.Grieken	Amstelveen	66	Hv3	1,28,11						
291	Aldrik Bakema	Amstelveen	36	H	1,28,15	1,22,12					
292	Bisschops	Amsterdam	44	Hv1	1,28,18	1,28,34					
293	Kees Bosman	Maarssen	43	Hv1	1,28,23						
294	J.v.d.Liet	Amstelveen	26	H	1,28,28						
295	R. Munscher	Amsterdam	53	Hv2	1,28,34	1,20,50	1,24,56	1,19,44	1,21,43	1,27,02	1,20,04
296	M.Dekkers	Utrecht	37	H	1,28,38						
297	H.Keizer	Amsterdam	48	Hv1	1,28,47						
298	Wim v.Beek	Amstelveen	34	H	1,28,50						
299	Kees v.Hage	Amsterdam	48	Hv1	1,28,54						
300	Co Straver	Ouderkerk	41	Hv1	1,28,56	1,23,16					
301	W.v.d.Lelie	Hijken	53	Hv2	1,29,00						
302	J.W.P.v.d.Does	Duivendrecht	45	Hv1	1,29,04						
303	P.v.Grieken	Amstelveen	35	H	1,29,06						
304	Gerard Grabijn	Amstelveen	31	H	1,29,06						
305	Yvonne Meijer	Zwanenburg	42	Dv1	1,29,11	1,18,32					
306	R.Bruning	Amsterdam	30	H	1,29,12						
307	Bart Brouwer	Amstelveen	45	Hv1	1,29,12						
308	J.v.d.Vecht	Ouderkerk	46	Hv1	1,29,30						
309	Jan Lamboo	Amsterdam	41	Hv1	1,29,32	1,28,30					
310	Chin Sue	Amsterdam	40	Dv1	1,29,40						

	Naam	Woonplaats	Lft	Cat	tijd '95	tijd '94	tijd '93	tijd '92	tijd '91	tijd '90	tijd '89
311	Bill Stephens	Amsterdam	53	Hv2	1,29,51						
312	Dirk Voorneveld	Purmerend	56	Hv2	1,30,02						
313	E.Koopal	Amsterdam	40	Hv1	1,30,05						
314	Ali Alesoy	Badhoevedorp	25	H	1,30,16						
315	Andy de Bruin	Hoofddorp	32	H	1,30,18						
316	Jan Jaap Stigter	Amsterdam	54	Hv2	1,30,19						
317	R.C. Nieuwendam	Amsterdam	49	Hv1	1,30,21	1,22,44	1,26,48	1,20,27	1,20,44		
318	Peter Noij	Hoofddorp	39	H	1,30,23						
319	Kees Vriend	Amsterdam	36	H	1,30,35						
320	Hans Peter Ligthart	Amsterdam	29	H	1,30,37						
321	Corinne Koningen	Amstelveen	29	D	1,30,38						
322	Ruud Vredeveld	Ouderkerk	36	H	1,30,39						
323	T.Coquegniot	Hoofddorp	44	Hv1	1,30,42						
324	Robbert v.Leeuwen	Ouderkerk	10	Hj	1,30,43						
325	Bram Willems	Soest	42	Hv1	1,30,44						
326	P.Dordregter	Zaandam	35	H	1,30,49						
327	Gerda v.d.Vegte	Amstelveen	46	Dv1	1,30,50						
328	Jo Haen van Langer	Amsterdam	55	Dv2	1,30,57						
329	O.P. de Graaff	Amsterdam	36	H	1,30,58						
330	B.H.v.Loo	Eemnes	50	Hv2	1,30,58						
331	Rick Noordijk	Leimuiden	18	Hj	1,31,00						
332	Th.Hoeks	Ouderkerk	42	Hv1	1,31,03						
333	J.Zoutendijk	Hilversum	48	Hv1	1,31,08						
334	M.R.Klaase	Amsterdam	41	Hv1	1,31,10						
335	Wim Kortis	Delft	39	H	1,31,20						
336	Ton de Ruijter	Amstelveen	44	Hv1	1,31,23						
337	Bert de Moor	Ouderkerk	33	h	1,31,26	1,31,06			1,31,50	1,40,25	1,16,22
338	J.H.Spoor	Amsterdam	52	Hv2	1,31,39	1,32,19					
339	J.Dorreboon	Amsterdam	61	Hv3	1,31,47	1,28,56					
340	Ruud Schets	Amsterdam	45	Hv1	1,31,49	1,26,39					
341	Dirk Zwart	Amsterdam	41	Hv1	1,31,51						
342	Ariane Renaud	Leiden	35	D	1,31,56						
343	Marianne Nooitgeda	Diemen	38	D	1,32,00	1,24,38					
344	Arie Copier	Ouderkerk	46	hv1	1,32,02	1,25,16	1,28,19	1,21,33	1,18,45	1,30,00	1,16,59
345	P.Visser	Zaandam	31	H	1,32,04						
346	F.C.W.Silleman	Amsterdam	51	Hv2	1,32,13						
347	Ad.van Dijk	Breukelen	54	Hv2	1,32,17	1,22,22					
348	Ruud Ernestus	Amstelveen	48	Hv1	1,32,20						
349	Ko van Raaphorst	Diemen	57	hv2	1,32,38	1,25,18	1,32,57	1,23,16	1,25,03	1,28,23	1,24,23
350	W.v.Wijk	Ouderkerk	47	Hv1	1,32,40	1,18,49					
351	Koos Koopman	Uithoorn	50	Hv2	1,32,40						
352	Jos Mascini	Amsterdam	39	H	1,32,50						
353	Ton Out	Ouderkerk	40	Hv1	1,32,52						
354	Robert Heitz	Abcoude	55	Hv2	1,33,03						
355	J.H. Heeren	Ouderkerk	41	hv1	1,33,18	1,33,05	1,30,59	1,28,10	1,28,46	1,41,41	
356	B.Koopmans-v.Dorp	Amstelveen	52	Dv2	1,33,30	1,19,31	1,21,57	1,25,20	1,23,17	1,32,14	
357	Theo Gorissen	Amstelveen	54	Hv2	1,33,44						
358	Henk v.d.Weijden	Ouderkerk	39	H	1,33,47	1,38,05					
359	Siebe v.d.Meulen	Ouderkerk	48	Hv1	1,33,49						
360	P. Tijsen	Amstelveen	47	hv1	1,33,55	1,24,56	1,29,38	1,22,38	1,25,23	1,33,17	1,19,17
361	Laurens Brouwer	Ouderkerk	36	H	1,33,56						
362	H.A.Teijen	De Bilt	54	HV2	1,34,03	1,32,39					
363	Frank v.Bergen	Nes a/d Amste	35	H	1,34,05						
364	N.A.de Boer	Amstelveen	49	Hv1	1,34,07						
365	Roel v.Dijk	Almere	58	Hv2	1,34,18						
366	J.M v/d Meer	Amstelveen	59	hv2	1,34,29	1,29,32	1,41,26		1,34,51	1,38,15	1,30,06
367	Pieter K.Borkent	Amsterdam	54	Hv2	1,34,30						
368	Dirk Steltman	Amsterdam	45	Hv1	1,34,38						
369	Ton v.Onna	Duivendrecht	46	Hv1	1,34,54						
370	Ron Korrel	Ouderkerk	36	H	1,34,56						
371	Jozef Hiegentlich	Amsterdam	?	Hv1	1,35,00						
372	J.J.P.Koedoot	Amsterdam	44	Hv1	1,35,03	1,24,33	1,34,14				

	Naam	Woonplaats	Lft	Cat	tijd '95	tijd '94	tijd '93	tijd '92	tijd '91	tijd '90	tijd '89
373	T.Meijer	Amstelveen	34	H	1,35,05						
374	Eddie de Blicck	Amstelveen	32	H	1,35,10	1,25,22					
375	C.M.Brouwer	Amstelveen	45	Hv1	1,35,23						
376	Klik Nieuwendijk	Nes a/d Amste	51	Hv2	1,35,34						
377	Gerard Koppel	Utrecht	44	Hv1	1,35,35						
378	C. Visser	Amsterdam	60	Hv3	1,35,44						
379	L.H. Vogelzang	Amstelveen	45	hv1	1,35,57	1,24,30	1,42,00	1,22,15	1,17,38	1,26,20	1,33,01
380	Betty Nijholt	Amsterdam	44	Dv1	1,35,59						
381	Joke Dieleman	Amsterdam	45	Dv1	1,36,00	1,31,26					
382	Hennie v.d.Blicck	Amstelveen	53	Hv2	1,36,28	1,28,50	1,26,47				
383	J.Wielinga	Ouderkerk	44	Hv1	1,36,35						
384	R. Lopes Diaz	Amsterdam	46	Dv1	1,36,36	1,35,03	1,38,45		1,33,44		
385	Bootsman	Amsterdam	41	hv1	1,36,38	1,33,40			1,30,58	1,37,47	
386	Ben Ziessen	Diemen	53	Hv2	1,36,46	1,20,09					
387	F.P.Friederichs	Amstelveen	45	Hv1	1,36,48						
388	Paul Veenhof	Amsterdam	35	H	1,36,49	1,41,56					
389	J.E.Wiggers	Rotterdam	42	Hv1	1,36,49						
390	Allnach	Noordwijk	49	Hv1	1,36,52						
391	Marleen Verstege	Maarssen	14	Dj	1,37,03						
392	Gerard Rovers	Maarssenbroek	45	Hv1	1,37,05						
393	J.Hartman	Amsterdam	40	Hv1	1,37,09						
394	F.H.v.Vuuren	Amsterdam	54	Hv2	1,37,14						
395	Marja v.d.Sluis	Aalsmeer	42	Dv1	1,37,18	1,36,52					
396	P.de Bie	Maarssen	42	Hv1	1,37,56						
397	Fons Klaase	Utrecht	43	Hv1	1,37,56						
398	P.Kamerbeek	Hoofddopr	41	Hv1	1,37,58	1,28,20	1,42,54				
399	Christel Evertsen	Mijdrecht	27	D	1,38,01						
400	Piet Heemskerk	Amstelveen	61	HV3	1,38,39	1,33,02	1,36,59	1,34,30	1,31,38	1,35,53	1,31,12
401	Joke de Vries	Purmerend	46	Dv1	1,38,48						
402	J.Blom	Amsterdam	52	Hv2	1,38,55						
403	J.G.Vogelaar	Aalsmeer	46	Hv1	1,39,18						
404	John v.d.Linden	Amsterdam	63	Hv3	1,39,33						
405	A.de Harder	Almere	45	Hv1	1,39,40						
406	Anja Blom	Breukelen	41	Dv1	1,39,47						
407	Ron de Fouw	Ouderkerk	36	H	1,40,06						
408	N.de Ronde	Amsterdam	45	Dv1	1,40,54						
409	H.Evers	Amsterdam	42	Dv1	1,40,55						
410	John v.d.Bosch	Amstelveen	40	Hv1	1,40,58	1,37,24					
411	M.Sibeyn	Amstelveen	65	Hv3	1,41,00	1,33,14	1,35,05	1,25,44	1,23,29		
412	Gerard Stolk	Amstelveen	42	Hv1	1,41,06						
413	M.Dekker	Ouderkerk	42	Hv1	1,41,08						
414	P.Helleman	Utrecht	46	Hv1	1,41,10	1,32,33					
415	G.T.M.v.Oostveen	Amstelveen	54	Hv2	1,41,23						
416	A.Schuurman	Amsterdam	58	Hv2	1,41,28						
417	Joop Terlien	Ouderkerk	50	Hv2	1,41,37						
418	Lenie Smit	Aalsmeer	39	D	1,41,39						
419	H.v.Rooij	Ouderkerk	51	Hv2	1,41,45	1,41,20					
420	Josef Kroll	Duivendrecht	56	hv2	1,41,53	1,25,42			1,18,53	1,27,42	
421	Yvonne de Reijke	Amsterdam	47	Dv1	1,42,08	1,35,06	1,38,46				
422	R.L.v.Lier	Amsterdam	29	H	1,42,09						
423	Fonseca Remo	Amsterdam	47	Hv1	1,42,10	1,23,44					
424	W.J.M.Fisser	Zaandam	50	Hv2	1,42,59						
425	Eric de Boer	Amstelveen	44	Hv1	1,43,02	1,37,26					
426	Petra Borst	Mijdrecht	28	D	1,43,05						
427	Marco v.Wijck	Ouderkerk	45	Hv1	1,43,06						
428	Cors Doeswijk	Bilthoven	48	Hv1	1,43,40						
429	Marcel Hoogenboom	Nieuwveen	28	H	1,43,49						
430	W.Sneijder	Nieuwegein	54	Hv2	1,43,49						
431	Johan Pals	Amstelveen	41	Hv1	1,44,26						
432	Th.Ruys	Ouderkerk	48	Hv1	1,44,30						
433	Frans de Haan	Weesp	39	H	1,44,34						
434	C.J.v.d.Steeg	Aalsmeer	58	Hv2	1,44,37	1,41,31	1,32,10	1,36,38	1,34,04		

	Naam	Woonplaats	Lft	Cat	tijd '95	tijd '94	tijd '93	tijd '92	tijd '91	tijd '90	tijd '89
435	Nel v.Klompenburg	Amstelveen	58	Dv2	1,45,11	1,39,50	1,29,47				
436	Ron Snelders	Amsterdam	33	H	1,45,14						
437	A.Bonewit	Amsterdam	41	Hv1	1,45,16						
438	Rob Juch	Almere	61	Hv3	1,46,01						
439	R Leembruggen	Amstelveen	37	h	1,46,44	1,36,01	1,29,44	1,27,34	1,29,16	1,30,50	
440	Erik Plessius	Almere	43	Hv1	1,46,49						
441	Christy ter Bruggen	Ouderkerk	37	D	1,46,56	1,38,08					
442	Marianne Robert	Amsterdam	49	Dv1	1,49,38						
443	F.C.Woeling	Amsterdam	51	Hv2	1,49,55						
444	Ad Baars	De Bilt	48	Hv1	1,51,32	1,36,06					
445	H.E.Veldkamp	Amsterdam	56	Hv2	1,51,57						
446	Joanneke v.d.Pol	Amsterdam	32	D	1,52,46	1,37,44	1,50,59				
447	G.Weima	Diemen	51	Hv2	1,53,10						
448	Mieke Bregman	Amsterdam	41	Dv1	1,54,12						
449	H.v.d.Berd	Utrecht	46	Hv1	1,56,45						
450				H	1,56,52						
451	I.Jansen	Hoofddorp	41	Hv1	1,59,08						
452	Peter van Wel	Ouderkerk	49	hv1	1,26,29	1,27,21	1,27,29	1,20,01	1,18,01	1,25,19	1,14,52
453	J.J.Nick	Aalsmeer	52	Hv2	1,32,23	1,19,41	1,23,53	1,16,41	1,22,45		
454	A.Bergkamp	Amsterdam	57	Hv2	1,33,15	1,28,22	1,33,20	1,29,09			
455	A.P.Smit	Uithoorn	53	Hv2	2,00,20						
456	Ron Nolting	Ouderkerk	33	H	2,00,43						
457	Cor Hooijer	Amstelveen	43	Hv1	2,00,43	1,14,44			1,04,58	1,08,56	
458	P. de Graaf (wandel	Ouderkerk	57	hv2	2,20,00	2,20,00	2,20,00	2,20,22	2,25,12	2,29,49	2,23,00
459	J.Nieuwendijk	Ouderkerk	59	Hv2	2,30,00	2,30,00					
460	W.de Haan	Ouderkerk	50	D	2,30,00	2,30,00					
461	T.Mink	Ouderkerk	56	Hv2	2,30,00	2,30,00					
462	Janneke Verweij	Ouderkerk	28	D	2,30,00	2,30,00					
463	Mevr.N.Kea	Ouderkerk	72	Dv4	2,30,00						
464	Cily Straver	Ouderkerk	42	Dv1	2,40,00						
465	Ans v.Wel	Ouderkerk	45	Dv1	2,40,00						
466	truus Copier	Ouderkerk	43	Dv1	2,40,00						
467	Lia v.Wel	Ouderkerk	47	Dv1	2,40,00						
468	Jet Straver	Ouderkerk	45	Dv1	2,40,00						
469	Astrid v.Rooij	Ouderkerk	48	Dv1	2,40,00						
470	Tineke v.Wijk	Ouderkerk	47	Dv1	2,40,00						
471	Maria de Zwart	Ouderkerk	43	Dv1	2,40,00						
472	Ria Stokkel	Ouderkerk	45	Dv1	2,40,00						
473	Clari v.Daalen	Ouderkerk	47	Dv1	2,40,00						
474	Tineke Beukeboom	Ouderkerk	41	Dv1	2,40,00						
475	N.de Ronde	Amsterdam	45	Dv1	2,40,00						
476	Ira Porton	Amsterdam	38	D	2,40,00						
477	Marianne Straver	Amsterdam	43	Dv1	2,40,00						
478	Yvonne Geijssel	Amsterdam	45	Dv1	2,40,00						
479	Margaret Meerhoff	Amsterdam	39	D	Uitgev.						
480	Rien Roling	De Kwakel	43	Hv1	Uitgev.						
481	J.Riechelman	Mijdrecht	46	Hv1	Uitgev.						
482	Paul v.d.Berg	Amsterdam	45	Hv1	?????						
483	R.J.Takens	Ouderkerk	46	Hv1	Uitgev.	1,30,11	1,27,33	1,23,49			
484	Rene Baas	Rijsenhout	29	h	Uitgev.	1,00,30	UITG.	1,01,09	59,29	1,06,16	
485	Marjolein Veldhuis	Amsterdam	34	D	"	1,36,59					
486	Magteld v.Schaik	Heemskerk	38	D	"	1,37,31					
487	Bruessing	Amsterdam		H	?????						
488	Pascal Mantel	Amsterdam			??????						